

OFFice – Offen für Dich!

Komm vorbei in ...



... die morgendliche „Teeküche“!



... die OFFice-Mittagspause!



... das Entspannungsland der „Ruheinsel“!



... den „Open-Ohr-Support“!

Um:

- ✓ Dich auf den Tag einzustimmen.
- ✓ Gemeinsam Kraft zu tanken für „schwierige“ Aufgaben (eine Arbeit, ein Gespräch...).
- ✓ Aufzuwachen 😊.
- ✓ Erfolge zu feiern.
- ✓ Gespräche zu beenden.
- ✓ Dampf abzulassen.
- ✓ Vom Tag zu erzählen.
- ✓ Offene Fragen zu klären.
- ✓ Zur Ruhe zu kommen mit Musik und Entspannungsübungen.
- ✓ Ein vertrauliches Gespräch zu führen.
- ✓ Unterstützung zu erhalten, wenn Du nicht weiterweißt.

Deine Woche im OFFice-Raum:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vor der 1. Stunde (7:45)			Teeküche		
In der Mittagspause	Ruheinsel	Ruheinsel	OFFice-Mittagspause	OFFice-Mittagspause	Open-Ohr-Support